

Ayurveda Reise nach Indien

Spirit of Kerala 2027

Erst entdecken. Dann bei dir ankommen.



1 Woche Rundreise

durch Kerala und Madurai



2 Wochen Ayurveda Kur

im Madukkakuzhy Ayurveda
Zentrum

Kerala & Mudari entdecken - Ayurveda erleben - neue Kraft schöpfen



Pratyahara - Julia Diez

REISEN - HEILEN - WACHSEN

Eckdaten

„Spirit of Kerala“ – eine einwöchige Rundreise durch den Süden Indiens, die du mit unserer bewährten Ayurveda-Kur kombinieren kannst.

So entsteht eine einzigartige dreiwöchige Reise, die Kultur, Natur, Spiritualität und Gesundheit auf wundervolle Weise verbindet.

Ob du dich für die klassische Ayurveda-Kur oder für das neue Gesamterlebnis entscheidest – beide Reisen werden persönlich von uns begleitet und mit viel Herz gestaltet.

Abflug 05.11.27
am frühen Morgen in Deutschland

Ankunft 06.11.27
am frühen Morgen in Cochin -
Kerala/Indien

Beginn der einwöchigen Rundreise
mit deutschsprachiger
Reisebegleitung

13.11.27 - Beginn der Ayurveda Kur

Abreise 26.11.27 am frühen Morgen in
Cochin Kerala / Indien



Fragen
zur
Reise?

Kontakt:

Julia Diez

0160 95600925

info@julia-kundalini.de

Infos zur Rundreise

SPIRIT OF KERALA & MADURAI

Eine besondere Reise durch Südindien

Entdecke die faszinierende Vielfalt Südindiens – von der historischen Hafenstadt Cochin über die sattgrünen Teeberge Munnars und die Tempelstadt Madurai bis zu duftenden Gewürzgärten, den stillen Backwaters Keralas und dem weiten Strand von Mararikulam.

Eine Reise voller Farben, Düfte und besonderer Begegnungen – mit Zeit zum Genießen, Staunen und Ankommen.

06. November · Ankommen in Cochin

Willkommen in Kerala! In Cochin beginnt deine Reise durch Südindien.

Du entdeckst das historische Fort Cochin und Mattancherry mit ihren kolonialen Spuren, den berühmten chinesischen Fischernetzen und dem lebendigen jüdischen Viertel.

Übernachtung: Hotel Abad Plaza · 4 Sterne

07. November · Cochin – Munnar

Heute führt dich die Reise hinauf in die wunderschöne Bergwelt von Munnar. Endlose Teeplantagen, ursprüngliche Wälder und die frische Bergluft machen diese Region zu einem ganz besonderen Ort.

Übernachtung: Tall Trees Resort · 4 Sterne

08. November · Munnar – Teeberge & Natur

Bei einer geführten Wanderung durch die sattgrünen Teeberge erlebst du die faszinierende Landschaft Munnars hautnah.

Beim Besuch einer traditionellen Teefabrik erfährst du mehr über den Anbau und die Herstellung des berühmten indischen Tees.

Übernachtung: Tall Trees Resort · 4 Sterne

09. November · Munnar – Madurai

Deine Reise führt dich weiter nach Madurai, eine der ältesten und faszinierendsten Städte Südindiens.

Der prachtvolle Meenakshi-Tempel, farbenfrohe Märkte und das lebendige Treiben lassen dich tief in die Kultur und Spiritualität Südindiens eintauchen.

Übernachtung: JC Residency · 4 Sterne

10. November · Madurai – Periyar

Inmitten der üppigen Natur der Western Ghats tauchst du ein in die duftende Welt der Gewürze. Auf einer Gewürzplantage entdeckst du Kardamom, Pfeffer, Zimt und Nelken dort, wo sie wachsen.

Eine Bootsfahrt auf dem Periyar-See lässt dich anschließend die Ruhe und Schönheit dieser besonderen Region genießen.

Übernachtung: Greenwoods Resort · 4 Sterne Deluxe

11. November · Periyar – Backwaters – Mararikulam

Heute erwartet dich eines der besonderen Erlebnisse dieser Reise: die berühmten Backwaters von Kerala.

An Bord eines traditionellen Hausbootes gleitest du durch eine stille Welt aus Palmen, kleinen Dörfern und verschlungenen Wasserwegen. Lehne dich zurück und genieße Kerala von einer seiner schönsten Seiten.

Anschließend geht es weiter nach Mararikulam an die Arabische See.

Übernachtung: Abad Turtle Beach Resort · 4 Sterne

12. November · Mararikulam – Zeit für dich

Dieser Tag gehört ganz dir.

Genieße das Meer, spüre den Sand unter deinen Füßen und lass die vielen Eindrücke der vergangenen Tage nachklingen. Ein Tag zum Durchatmen, Entspannen und einfach Sein.

Übernachtung: Abad Turtle Beach Resort · 4 Sterne

13. November · Mararikulam – Madukkakuzhy Ayurveda

Nach erlebnisreichen Tagen voller Farben, Natur und Begegnungen geht es gemeinsam weiter nach Madukkakuzhy Ayurveda.

Hier endet deine Rundreise – und gleichzeitig beginnt eine neue, ganz persönliche Reise: deine Ayurveda-Zeit.

Eine Zeit, in der du zur Ruhe kommen, neue Kraft schöpfen und dich ganz deinem Wohlbefinden widmen darfst.

Zeit für Ruhe. Zeit für Regeneration. Zeit für dich.



Ayurveda Kur

Eine außergewöhnliche
Möglichkeit, Indien authentisch zu
erleben

Seit einigen Jahren begleiten wir
Menschen zu einer ganz
besonderen Ayurveda-Erfahrung
nach Kerala – dorthin, wo Ayurveda
seinen Ursprung hat. Unsere
zweiwöchige Ayurveda-Kur im
Madukkakuzhy Ayurveda Hospital
schenkt tiefe Regeneration, neue
Lebensenergie und nachhaltige
Gesundheit.



- **Ausführliche ärztliche Eingangskonsultation** am Anreisetag – als Grundlage für deinen individuellen Behandlungsplan
- **Tägliche ärztliche Konsultationen**, um die Kur fortlaufend auf dich und deine persönlichen Bedürfnisse abzustimmen
- **Zwei ayurvedische Behandlungen täglich**, z. B. Abhyanga-Massagen, Stirnguss, Kräuterstempel und viele weitere traditionelle Anwendungen
- **Typgerechte ayurvedische Ernährung**, abgestimmt auf deine Konstitution und den Verlauf deiner Kur
- Individuell **ausgewählte Kräutermedikamente** aus der hauseigenen Apotheke
- **Tägliche spirituelle Praxis mit Yoga, Meditation und Pranayama**
- Zeit für **Ruhe, Regeneration und Rückzug**, damit die Behandlungen ihre Wirkung entfalten können
- Gemeinsame **Erkundungen mit Dr. Jobin** – mit der Möglichkeit, die nähere Umgebung der Ayurveda-Klinik kennenzulernen
- **Ayurvedischer Kochkurs**

Spirit of Kerala

Eine Reise, die dich Südindien mit allen Sinnen erleben lässt – und dich sanft auf deine anschließende Ayurveda-Zeit einstimmt.



Pratyahara - Julia Diez